

Ta med kollegorna på en arbetsdag utöver det vanliga!

Malmö  
30 NOV

Göteborg  
6 DEC

Stockholm  
12 DEC

Grupp-  
rabatt

Gå 5 betala  
för 4



# Motivations DAGEN

Helena Bergström • Tobias Karlsson • Janne Andersson • Brita Zackari  
Christina Stielli | Uje Brandelius | Björn A Ling (f.d. Starrin) & Johan Östling

[WWW.MOTIVATIONSDAGEN.SE](http://WWW.MOTIVATIONSDAGEN.SE)

# En arbetsdag som ger tillbaka!

Många av oss ger väldigt mycket av oss själva på jobbet. Varje dag levererar vi till max – produkter, tjänster, service, vård osv. För att vi ska orka göra det med bibehållen kraft behöver vi också fyllas på emellanåt. Vi behöver få möjlighet att luta oss tillbaka, ta emot och "tankas" med ny energi. Det är då det passar med en Motivationsdag!

Vi har samlat några av Sveriges allra bästa och mest inspirerande föreläsare – alla taggade till tänderna för att ge dig full tank igen. Var och en av dem har sina specialområden att dela med sig av, men vad de alla har gemensamt är en önskan om att kunna göra skillnad för någon annan. Att hos er åhörare väcka åtminstone någon ny tanke, låta er få syn på en viktig insikt, ingjuta mod i er att våga ta det där steget, eller bara låta er njuta av att skratta, förundras och fyllas på med massor av energi, motivation och inspiration.

Vi hälsar er varmt välkomna att dela denna dag med oss, ni kommer inte ångra er! Hoppas vi ses!

Caroline Bankler  
Projektledare för Motivationsdagen



Motivationsdagen arrangeras av  
Greater Minds Utbildning

- **08.30 - Entrén öppnar och vi serverar kaffe/te**
- **08.45 - Dörrarna till salongen slås upp (onummerade platser)**
- **09.00 – KONFERENCIERNA VÄLKOMNAR OCH DRAR IGÅNG DAGEN!**
- **10.00 – FÖRMIDDAGSFIKA**
- **12.00 – LUNCH**
- **14.20 – EFTERMIDDAGSFIKA**
- **16.00 – TACK FÖR IDAG!**



## **BJÖRN A LING (f.d. STARRIN) och JOHAN ÖSTLING**

*Spelemännen från (Ack) Värmland är dagens konferencier!*

Den här duon är något av det mest älskvärda du kan komma över. Det är härligt att vara publik när man får sitta och ta emot deras sköna humor, på bred värm-ländska, blandad med anekdoter och musik. Du känner igen dem från filmer som "Smala Sussie", "Bröllopsfotografen" eller TV4-serien "Ack Värmland". Men du får inte missa dem som Motivationsdagens konferencier!



## **BRITA ZACKARI**

*HATA ATT TRÄNA, MEN GÖR DET ÄNDÅ*

– Att motivera sig att göra sånt man känner sig dålig på

Brita Zackari blev särskilt känd i stugorna när hon i våras deltog i Vasaloppet som SVT:s åkande reporter. Men hon hatar egentligen att träna. Hennes träffsäkra och humorfyllda föreläsning handlar just om att hitta motivation där det inte finns någon. Frikostigt delar hon med sig av exempel ur vardagen och användbara råd och tips.



## **CHRISTINA STIELLI**

*ARBETSGLÄDJE? JA, TACK!*

– Vad vi kan göra för oss själva och vår omgivning

Christina Stielli, Årets Talare både 2014 och 2015, är fenomenal på att inspirera och konkretisera kring våra roller på arbetsplatsen och hur vår upplevelse av vardagen kan te sig. Hon belyser relationerna på jobbet och ger oss tydliga tips och verktyg för ett ännu bättre medarbetarskap!

"Helt enkelt fullkomlig!! man fick både skratta och gråta, tankeväckande. Grymt bra!!"

"En mycket trevlig dag från början till slut. Bra och roliga föreläsare, bra mix på teman, och bra ordnat med maten! Jag njöt till 100%. Tack!"

"Superbra på alla sätt! En höjardag. Kvalitet i alla avseenden"

"Det var första gången jag var på Motivationsdagen och jag tyckte att det var fantastiskt! Mycket bra talare, intressanta ämnen som berörde och inspirerade. Detta gjorde ni väldigt bra! Hoppas få komma tillbaka en annan gång!"



### UJE BRANDELIUS

VAD DU MÅSTE - OCH INTE MÅSTE - HINNA INNAN DU DÖR

- Om att få ett Parkinson-besked mitt i livet

När artisten Uje Brandelius fick beskedet att han hade Parkinson förstod han att det gällde att skynda sig. I sin gripande föreläsning berättar han om de prioriteringar, frågeställningar och livsval man kan ställas inför när man drabbas av en obotlig sjukdom. Vad spelar egentligen någon roll? Hur ter sig vardagen?



### HELENA BERGSTRÖM

FRÅN ATT LEDAS TILL ATT LEDA

- Våga ta ett tydligt och ansvarfullt ledarskap

Helena Bergström är en av våra mest folkära skådespelerskor. Men efter 25 år på scen och ett 30-tal filmhuvudroller gick hon in i en helt ny roll - kanske den svåraste någonsin - rollen som regissör, och därmed chef. Ledarskapet har gett Helena en mängd insikter som hon generöst delar med sig av i sin tänkvärda föreläsning.



### JANNE ANDERSSON

EN FÖR ALLA, ALLA FÖR EN

- Om kollektivets kraft, individens ansvar och att dra åt samma håll

Janne Andersson, förbundskapten för herrlandslaget i fotboll, vet vad som krävs för ett starkt samarbete. Oavsett om det gäller fotbollslaget eller arbetsgruppen så behöver alla respektera och förstå sina roller, samt vilja göra varandra riktigt bra i de rollerna. Hans ledarskapsfilosofi bygger på tydlighet, laganda och att alla tar ansvar för det gemensamma målet.



### TOBIAS KARLSSON

LIVET - INTE ALLTID EN DANS PÅ ROSOR

- Från mobbing och utanförskap till att leva drömmen

Let's Dance-stjärnan Tobias Karlsson blev i fjol utnämnd till Årets Talare - genombrott. Han har berört tusentals personer med sin innerliga och gripande livsberättelse. Historien om ett liv där utanförskap och utsatthet präglade skolåren, men där några avgörande faktorer gjorde att han sen orkade och vågade sikta vidare mot drömmen och att få leva utifrån sin sanna passion.

# Boka idag

WWW.MOTIVATIONSDAGEN.SE

# "Unna gänget en arbetsdag utöver det vanliga"

### Dela upplevelsen med dina arbetskamrater

- Boka fem platser och betala endast för fyra

- Är ni 20 eller fler? Ta kontakt för ännu generösare rabatter!

**Grupp-  
rabatt**

### Boka dina platser online

- Gå in på [www.motivationsdagen.se](http://www.motivationsdagen.se)



Boka snabbt och enkelt dina platser online. Platserna är begränsade och det är först till kvarn som gäller.

Deltagarna 2016 gav Motivationsdagen

# 4,82

 av 5 i snittbetyg!

WWW.MOTIVATIONSDAGEN.SE

Här hittar du mer information om dagen och kontaktuppgifter till oss!

**Pris  
2 990:-  
+ moms  
per plats**

"Perfekt för mig, proffsigt och personligt!  
En dag med både skratt och gråt!"

"Har varit på många motivationsdagar och det här är den bästa jag varit på"

"Ni överträffade redan höga förväntningar!  
Suveränt!"

**B**

SVERIGE  
PORTO BETALT  
PORT PAYÉ



# Motivations DAGEN

Malmö  
**30 NOV**

Göteborg  
**6 DEC**

Stockholm  
**12 DEC**

Pris  
**2 990:-**  
+ moms  
per plats

**Grupp-  
rabatt**  
Gå 5 betala  
för 4

[WWW.MOTIVATIONSDAGEN.SE](http://WWW.MOTIVATIONSDAGEN.SE)

Motivationsdagen arrangeras av Greater Minds Utbildning  
Returadress: Greater Minds, Kungstorget 5, 411 17 Göteborg